

Další seminář na Cestě do svého středu na téma **SMÍCH A RADOST V NAŠEM ŽIVOTĚ**

Máte pocit, že byste se rádi smáli více? Zajímá vás, jak na to?

Toto oslovíme na našem semináři, kde si povíme o významu smíchu pro nás, zjistíme proč si v něm bráníme a připomeneme si, jak nám sluší...

Při tomto semináři se seznámíte s **jógou smíchu a smíchologií**. Dále podrobíme naši vlastní radost v životě analýze a zjistíme, jak s tím každý z nás naloží, abychom vnímali, že je mnoho důvodů k úsměvu v našich životech, i když se to občas zdá být těžké.

SMÍCH NÁM SLUŠÍ, SVĚDČÍ A JE VELMI NAKAŽLIVÝ,
tak hurá do toho...



KDY A KDE? čtvrtek 9.2. 2012;

17,00 hod - 21,00 hod, Praha 4 Zelený Pruh

S SEBOU: naladění se něco dozvědět a společně se pobavit

PŘÍSPĚVEK: 500,- Kč



Z důvodu zajištění prostor nám prosím potvrďte své rozhodnutí účastnit se do středy 8. 2. na tel: 608 637041 nebo na e-mail RenesanceZivota@email.cz
Těšíme se na setkání, Monika a Pavel

www.RenesanceZivota.cz

