

Deprese a vzestup



Jennifer Hoffman

Deprese je cosi, co v současnosti postihuje stále více lidí. Je to slovo, které používáme k popsání stavu, kdy se cítíme smutní, bez energie, neteční, bez motivace, neklidní a v horším případě cítíme beznaděj, bezmoc a připadáme si bezcenní. Procházíme-li depresí, je těžké být motivován k jakékoliv činnosti, a také můžeme být velmi plačtiví a emocionální anebo naopak si připadat jako mrtví, bez života... Bohužel to bude možná zakoušet více lidí, protože **při rozpínání našich energetických polí platí, že čím více energeticky uvědomělými se stáváme a přijímáme vzestup, tím větší je riziko, že budeme (dočasně) procházet depresemi.**

Jestli to znamená, že pokud rozpínáme své energetické pole, riskujeme depresi? Ano, a má to několik důvodů. **Když jsme si vědomi nových energetických úrovní, což znamená, že jsme vyčerpali svá stávající energetická spojení, vytváříme dva oddělené energetické proudy. Jeden sestává z naší vlastní energie a tím druhým je ten nový proud energie s vyšší frekvencí. Do deprese upadáme kvůli tomu, že energie vyšší úrovně, s vyšší frekvencí, stlačuje naši dosavadní energii a dává nám nepřehlédnutelně poznat její nižší frekvenci. Tento proces z nás doslova vymačkává jakékoliv omezující aspekty, abychom mohli poznat, které to jsou (jako bychom byli ve ždímačce nebo jako když vytlačujeme pastu z tuby), díky čemuž pak náš život vyhlíží temně a „špatně“, když jsme v depresi. Je třeba si vytvořit určité spojení s oním novým proudem, a to tak, že se vzdáme věcí, které snižují naši frekvenci, abychom byli schopni novou energii integrovat. Obě tyto energetické úrovně v nás nemohou existovat současně, musíme se pro jednu z nich rozhodnout.**

Při uvolňování oněch nižších aspektů je vnímáme jako těžkou emocionální energii, pozůstatky našich omezení, selhání, pochyb, zmatků a reality, v nichž se právě nacházíme. Plně si uvědomujeme všechno ve svém životě, co nefunguje, co nám nepřináší radost a co není příliš naplňující. **Cítíme se uvízlí a jako bychom přešlapovali na místě – a je to vskutku tak. Toto je okamžik, kdy se musíme sladit s novými rovinami energie a vytvořit si „kanály“ k jejich integraci do naší skutečnosti, aby se mohly stát naší novou frekvencí.** Jestliže jsme si vědomi tohoto děje, otevíráme se novým potenciálům. Pokud to neučiníme, upadáme do deprese, cítíme se hrozně a můžeme putovat po sestupné spirále sebe-odsuzování a strachu, které mohou vést k tomu, že se cítíme špatně či nemocní fyzicky i psychicky.

Důvodem deprese je skutečnost, že již nejsme v energetickém souladu a plném spojení se svou stávající energií a frekvencí. Deprese nám má pomoci uvědomit si ty nové energie, s nimiž se můžeme sladit. Psychologové depresi sice považují za problém, jehož kořeny jsou v naší mysli, ale ona je to vskutku spíše záležitost energetická. **Jakmile cítíte „depresi“, je vaše energie stlačena a vy si uvědomujete, co byste mohli propustit, aby vám to pomohlo se sladit s novými energiemi a integrovat je.**

Sladění a integrace dosáhnete svým záměrem, uvědoměním, propouštěním a uzemněním. Umožňuje nám to navázat spojení s novou energií a povznáší nás to na vyšší úroveň energetické frekvence. **Celý průběh může být velice nepříjemný, ale pokud si pamatujeme, proč se to děje, můžeme použít depresi k propuštění toho, co neslouží našemu přání vzestoupit a připravit se na to, aby se nové a výše-frekvenční energie staly naší novou, rozšířenou skutečností.**

Copyright ©2012 Jennifer Hoffman & Enlightening Life OmniMedia, Inc.

<http://enlighteninglife.com>

(Reprodukce českého překladu v nezkrácené podobě je povolena pro jakékoliv médium, pokud je připojen aktivní odkaz na původní zdroj a tato poznámka – pro www.reiki-centrumpraha.cz přeložila Lucka K.)

Ze zdroje: <http://www.novoucestou.cz/?p=24759>